

1

La salut i la malaltia

Nom _____ Data _____

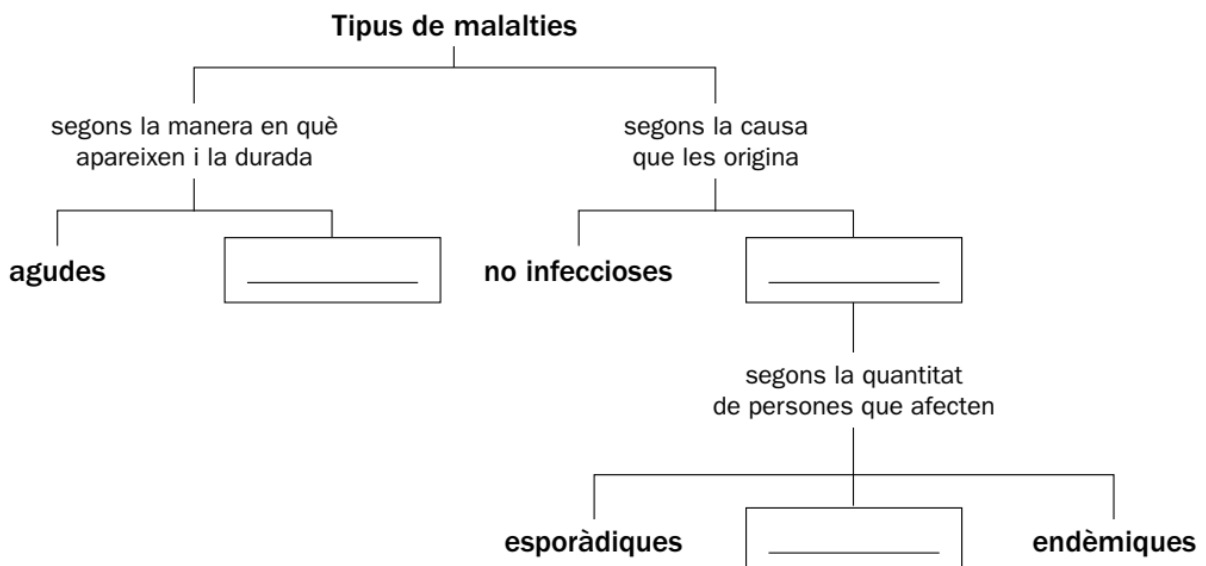
Recorda

- La **salut** és un estat de complet benestar físic, mental i social. Si aquest estat s'altera es produeix una **malaltia**, que va acompanyada d'uns **síntomes**.
- Les malalties poden ser **agudes** o **cròniques** i **infeccioses** o **no infeccioses**. Les malalties infeccioses, a més, poden ser **esporàdiques**, **epidèmiques** o **endèmiques**.
- La **prevenció** és la millor manera d'evitar les malalties: cal tenir uns hàbits saludables i fer-se revisions mèdiques periòdiques.

1. Marca les oracions falses i torna-les a escriure correctament.

- La febre, el mareig o el dolor són símptomes que indiquen que estem malalts.
- Una alimentació saludable i l'esport ens ajuden a prevenir les malalties.
- La grip és una malaltia infecciosa i crònica.
- Una epidèmia és una malaltia que afecta poques persones.

2. Completa l'esquema amb les paraules que falten.



Nom _____ Data _____

Recorda

- L'alcohol, el tabac, les drogues i els accidents de trànsit representen riscos greus per a la salut.
- El consum d'alcohol, tabac i drogues causa malalties greus i, en alguns casos, fins i tot la mort.
- Els accidents de trànsit causen lesions i morts. Tant els conductors com els vianants poden prevenir els accidents complint les normes de seguretat.

1. Uneix amb fletxes les oracions.

Entre els factors que representen un risc greu per a la salut...

• ... que altera el funcionament del cervell i provoca la pèrdua de reflexos.

L'alcohol és una substància estesa en la nostra societat...

• ... hi ha l'alcohol, el tabac, les drogues i els accidents de trànsit.

El tabac causa danys en els aparells respiratori i circulatori...

• ... produeixen dependència i són la principal causa de delinqüència.

Les drogues modifiquen el funcionament del cervell,...

• ... i diferents tipus de càncer, sobretot, de pulmó.

2. Completa el text amb les paraules que falten.

Per evitar els _____ de trànsit, és important que els conductors respectin els límits de _____ i la _____ de seguretat amb altres _____.

Tant els conductors com la resta de passatgers han de portar sempre el _____ de seguretat. Els nens i les nenes han d'utilitzar _____ o seients _____.

Per evitar els _____, els vianants han de travessar sempre pels passos de _____, després d'assegurar-se que els _____ s'han aturat.

