

Abraçades... als arbres?



Ja ho saps: les mesures de seguretat per evitar que el coronavirus s'escampi ens obliguen a quedar-nos a dos metres d'altres persones quan sortim de casa. Per moltes ganes que tinguis de fer una abraçada a un amic o una amiga, si te'ls trobes passejant pel carrer, no t'hi has d'acostar! A Islàndia han trobat una solució: si no pots abraçar un amic o una amiga, abraça un arbre!

No, a Islàndia no s'han tornat bojos. De fet, això d'anar al bosc i fer abraçades als arbres ho recomana el govern islandès. Aquest vídeo de l'InfoK t'explica per què.

<https://www.ccma.cat/tv3/super3/infok/abracen-arbres-a-islandia/video/6040653/>

PENSA-HI...

- Creus que és bona idea, anar al bosc a abraçar els arbres? Per què?
- Com et sents tu, quan et fan una abraçada els pares, els avis, els germans o els amics?
- I quan abrades la teva mascota o un peluix que t'agrada molt, com et sents?
- Quina sensació tens quan vas a la natura?
- Què li passa al cervell quan ens abracem entre nosaltres?
- On és Islàndia? Si et cal, investiga-ho a Internet.

EL REPTE...

1.- A qui o a què fas abraçades durant el confinament? Demana a algú de casa que et faci una foto abraçant una persona o una cosa que t'estimis molt: poden ser els pares, els germans, la teva mascota, la teva joguina preferida... o fins i tot un arbre, és clar

2.- Escribe una frase explicant per què t'agrada tant aquesta persona o cosa.