

Associació de mestres  
d'Educació Física  
d'Oliva



Treballem per la Felicitat i la Salut de les xiquetes i xiquets

## 6 d'abril Dia de l'Esport 6 d'abril Dia de l'Esport



AJUNTAMENT D'OLIVA

El moviment és de gran importància en el creixement saludable de les nostres criatures. Un factor clau pel seu desenvolupament general. Mitjançant el moviment, desenvolupen la seua capacitat per a pensar i la seua comunicació en interactuar amb el món. Aquest moviment també promou la confiança en si mateix i amb això, major autoestima. Les xiquetes i xiquets fan servir el seu cos per a comunicar-se i resoldre problemes. I, el més important, a través del moviment tindrà un vincle més estret amb l'adult.

En aquest moment, les circumstàncies que estan ocorrent al nostre món han fet prendre decisions que no sempre ens agraden, però això no vol dir que eixes circumstàncies manen de nosaltres. Som nosaltres els que decidim com ho volem viure.

És temps de quedar-se en casa, però nosaltres optem per viure-ho com una oportunitat, sent creatius, fruint de la família, desdejunant tranquil·lament, col·laborant en les tasques de casa, i com no... Donant-li el valor que es mereix al moviment en les nostres vides.

L'any passat per ara, vàrem tindre una gran cita de caràcter esportiu pel nostre poble, junts celebràrem el "Dia de l'esport", promogut per la Fundació Trinidad Alfonso, el Comité Olímpic Espanyol i la Generalitat Valenciana. Aquest curs escolar, el dia 6 d'abril teníem aquesta cita altra vegada. L'esport anava a convertir-se en el gran protagonista dels centres educatius. El nostre alumnat anava a realitzar activitats esportives en l'horari lectiu del dia esmentat. Les xiquetes i xiquets anaven a gaudir junts dels valors de l'esport, practicant diferents activitats físiques.

Però davant la impossibilitat de dur-ho endavant de la forma prevista, volem adaptar-ho a l'actual situació. No volem parar perquè açò passarà. Intentem que el proper 6 d'abril, el Dia de l'Esport siga més multitudinari que mai, generem una jornada motivant i esportiva per a tot l'alumnat i aconseguim veure cares somrients i il·lusionades. Aquest any celebrarem el Dia de l'esport en CASA i en FAMÍLIA.

Els mestres d'educació física d'Oliva, vos proposem un repte, l'alumnat hi haurà de realitzar activitat física durant el matí del dia 6 d'abril i demostrar alguns hàbits saludables, per exemple: un esmorzar o dinar saludable, rutines d'activitat física que segueixen..., Ens agradaria que no ho feren soles, sinó que fóra una activitat compartida, en la que la família s'involucra en la planificació, execució i celebració d'aquesta jornada.

I tota festa té una cloenda, i quina millor manera que acomiadar-nos a les 14 hores eixint als balcons i finestres de la nostra casa clamant, cantant, botant i ballant: We are the champions. No pareu de cridar fins que el poble senta eixa energia que desprenen. Sou realment uns campions!

Per cert, podeu engalanar les vostres finestres o balcons amb dibuixos, cartells, banderoles... tot allò que vos ocorrisca per celebrar aquest dia. Ah! Com més fort se senta la cançó, més lluny arribarà el nostre desig.

I com ens agrada compartir els nostres reptes per créixer junts i junts véncer aquesta situació que estem vivint, qui tinga l'oportunitat, podrà enviar les seues propostes (fotos, vídeos molt curtets, redaccions, dibuixos...), a [www.cpdesemparats.info/itemlist/category/28-treball-en-casa](http://www.cpdesemparats.info/itemlist/category/28-treball-en-casa) i així podrem intercanviar experiències amb altres famílies (per diferents mitjans de comunicació: premsa, tv, xarxes socials...) i recordar aquest dia en què: Fent esport aconseguírem véncer!

