

La Entrevista

Dins dels actes programats en la Setmana de l'Esport al CEIP Verge dels Desemparats, es va realitzar una entrevista als atletes **Juanra Pous**, campió del món de 800 metres llisos, **Héctor Cabrera**, diploma olímpic de llançament de javelina als JJOO de Rio de Janeiro, **Julio Cortés "Juliete"**, campió individual de raspall adaptat, i **Jane Saville**, atleta olímpica de marxa en Atenes.



Quan ereu menuts vos agradava practicar algun esport?

A tots els agradava practicar esport. A Juanra li agradava córrer, Héctor era porter de futbol, Julio jugava a pilota i Jane practicava molts esports.

Suposa molt de sacrifici a nivell personal practicar esport a tan alt nivell?

Si, perquè s'ha d'entrenar molt i cal disposar de molt de temps.

A més a més, l'alta competició comporta gran sobreforçosi, per tant, possibles lesions Però quan ens lesionem, volem recuperar-nos de seguida per tornar a competir.