

Sergi Monsonís ens va explicar que els podòlegs s'ocupen de cuidar els peus i ens va parlar de:

- les ungles (forma de tallar-les per evitar que es claven en la carn)
- la pell (ús del calcer i calcetins adequats, tractament de les bombolles)
- la forma de xafar (importància de corregir els defectes per tal d'evitar desviacions de les articulacions)

Així mateix, ens va indicar la forma de cuidar-los:

-Llavar-los tots els dies amb aigua i sabó.

-Assecar-los molt bé.

- Hidratar-los amb crema.

-Tallar les ungles rectes

- Usar xancles i no anar descalços pel carrer.

