



# NADA NOS DETIENE ANTE EL DÍA MUNDIAL DEL DEPORTE



Oliva, 15 de abril de 2020

Maria Llorca Sempere

El pasado 6 de abril de 2020 se celebró a nivel internacional, el Día Mundial del Deporte.

Este año ha sido diferente por la pandemia del coronavirus "COVID-19". No se ha podido celebrar en colegios, clubes, ni instalaciones deportivas. Se han hecho campañas para animar a todas las personas a realizar actividad física en casa.

En Cataluña, se inició la campaña "Gent activa des de casa" ofreciendo consejos a la ciudadanía para un confinamiento activo y más saludable.

En la Comunidad Valenciana, la Fundación Trinidad Alfonso y la Consejería de Educación, Cultura y Deporte, impulsó a los profesores de E.F. a que motivaran a sus alumnos a celebrarlo en casa i en familia, bajo el lema "Jo em menege a casa".

Se trataba de realizar diferentes ejercicios físicos, como circuitos, juegos, práctica de distintos deportes y también de mostrar sus hábitos saludables en la hora del desayuno.

En la localidad de Oliva se adornaron balcones y ventanas con carteles, globos de colores y dibujos hechos por los niños/as. Pasada la mañana, a las 14h, salieron todos a terrazas, ventanas y balcones con sus familias a cantar la canción *We are the champions* de Queen.

Finalmente se hizo un video con las fotos y grabaciones aportadas por las familias para subirlo a las redes sociales.

Fue un día especial, activo y muy divertido.

